

DOI: 10.12209/CAIM202210220007

· 中西医结合临床案例 ·

砭石温灸仪配合中药膏摩 改善 1 例老年功能性便秘的护理体会

张楠, 任建敏, 白羽

(北京中医药大学东方医院 血液科, 北京, 100078)

摘要: 本文观察砭石温灸仪配合中药膏摩改善 1 例老年功能性便秘的效果, 总结护理经验。在传统中药膏摩的基础上, 增加循经辨证手指点穴和砭石温灸, 能有效改善患者症状及生活质量。

关键词: 砭石疗法; 温灸疗法; 中药膏摩; 辨证取穴; 老年功能性便秘

Nursing of an elderly patient with functional constipation treated with Bian-stone warm moxibustion combined with Traditional Chinese medicine ointment rubbing therapy

ZHANG Nan, REN Jianmin, BAI Yu

(Department of Hematology, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100078)

ABSTRACT: This article observed the effect of Bian-stone warm moxibustion combined with Traditional Chinese medicine (TCM) ointment rubbing therapy in treating functional constipation in an elderly patient, and summarized related nursing measures. In addition to the TCM ointment rubbing therapy, the acupoint pressing along meridians by syndrome differentiation and TCM ointment rubbing therapy were used jointly to relieve the constipation symptoms and improve the quality of life of the patient.

KEY WORDS: Bian-stone therapy; warm moxibustion therapy; Traditional Chinese medicine ointment rubbing therapy; acupoint selection by syndrome differentiation; functional constipation in the elderly

功能性便秘是一种持续性的排便困难, 排便频率减少或有排便不尽感, 且不符合肠易激综合征的功能性肠病^[1]。随着我国老龄化问题日益严峻, 老年便秘的发病率日趋增高^[2]。西医治疗便秘常以口服或外用药物为主, 会造成依赖性, 甚至引起胃肠道神经病变或器质性病变, 且单用效果欠佳^[3]。中医治疗便秘历史悠久, 在病因病机的基础上实施辨证施治, 受到越来越多人的认可^[4]。砭石是一种以泗滨浮石为原料的中医石制工具^[5]; 砭石温灸仪是一种使砭石加热保持恒定温度的按摩仪器; 中药膏摩是以中药膏剂为介质, 在治疗部位的体表施以推拿按摩手法, 使手法和药物相结合而发挥综合效果的一种中医外治方法^[6]。本文回顾运用砭石温灸仪配合中药膏摩改善 1 例老年功能性便秘的效果, 总结护理经验, 现

报告如下。

1 临床资料

患者女性, 78 岁, 因“反复便秘 10 年加重 1 月, 伴腹胀”于 2021 年 10 月 15 日收住院。入院诊断: 老年功能性便秘, 辨证分型: 脾肾阳虚。入院症见: 患者神清, 乏力、畏寒, 面色萎黄, 伴头晕、口干、腰酸, 纳差, 小便短赤, 大便干结而呈粒状, 伴腹部发胀, 夜寐安宁; 舌质淡, 苔薄白, 脉沉细。患者无器质性肠道疾病、药物性便秘及严重的心、肝肾疾病等; 对膏摩药物成分无过敏, 腹部皮肤完好对热的耐受程度尚可。

以中医治疗为主, “标本兼治”为则, “温补脾肾、益气养血、行气润燥”为法。西医给予口服枸橼酸莫沙必利片(鲁南贝特制药有限公司, 国药准

收稿日期: 2022-10-22

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

字 H19990317, 5 mg/片), 中医给予患者行砭石温灸仪配合中药膏摩, 1 次/d, 7 d 为 1 个疗程, 经过

14 d 的积极治疗及护理, 患者治疗前后慢性便秘严重度评分量表(CSS)^[7]变化见表 1。

表 1 治疗前后 CSS 量表评分变化

分

便秘症状	治疗前	治疗第 7 天	治疗第 14 天
排便频率	3	2	0
排便费力	4	2	1
腹痛	4	2	1
排便不尽感	3	2	1
每次如厕时间	3	2	2
排便辅助方法	1	1	0
每天去排便但是没排出来的次数	1	1	1
病程	4	4	4
总分	23	16	10

2 护理

2.1 中医辨证

患者乏力、畏寒, 口干、纳差, 小便短赤, 大便干结而呈粒状, 伴腹部发胀。舌质淡, 苔薄白, 脉沉细。提示: 体内阳虚、气血亏损、阴血不足、燥热内结、脏腑气血不畅。中医辨证: 脾肾阳虚、气血两亏、气滞肠燥。

2.2 循经方案

中医学认为功能性便秘多因人体内在阳气虚弱、气血亏损、阴血不足、燥热内结、脏腑气血不畅所致, 古代《景岳全书·秘结》中指出“下焦阳虚, 则阳气不行, 阳气不畅, 不能传送, 而阴凝于下, 阳虚阴结”^[8]。顺时针腹部按摩能够刺激足阳明胃经及手阳明大肠经的元气, 达到调节气血、疏通经络的作用; 药膏在穴位经按摩、揉擦, 相当于贴敷, 促进透皮吸收达到病处, 促进胃肠功能恢复^[9]。针灸疗法能有效治疗慢性功能性便秘^[10]。本案例以手指代替针刺, 通过在经络腧穴上施以点、按、压等手法, 达到通经腑、补益脾胃、通腑消滞的作用。神阙穴位于脐中, 为“五脏之腑之本”、“元气归脏之根”, 在热力作用下, 药物穿透皮肤到达肠胃道, 能够起到益气养血、舒筋活络、行气通畅的作用^[11]。天枢穴位于足阳明胃经, 为大肠经募穴, 可以调节气血, 改善肠道运化, 且胃与脾相表里, 点按此穴能够调理脾胃。关元穴是小肠的募穴, 点按此穴可培元固本、补益下焦^[12]。气海位于任脉, 是人体补充阳气的要穴, 按压此穴能够扶正补虚、温阳益气。中脘穴为胃之募穴, 对胃脘部疾病属于近治作用, 具有补气健脾、和胃气、理中焦、调升降等作用^[13]。选择以上穴位行手指点穴, 既可以调气血, 缓解紧张的肠胃, 又可以加快胃肠蠕动^[14]。

2.3 操作及护理

2.3.1 操作前护理: ①病室温湿度适宜, 注意保暖。嘱患者排空二便。②准备用物: 取生大黄粉 100 g、枳实 100 g、厚朴 100 g、芒硝 6 g 打磨成细粉, 以蜂蜜为介质将药粉浸泡 24 h, 按照 1: 3 比例加入凡士林, 将药物加热至 60~70℃备用。其他用物包括温水、一次性纱布、保鲜膜、一次性手套、砭石温灸仪(使用前预热 5 min)。

2.3.2 操作中护理: ①清洁皮肤: 用温水纱布清洁皮肤。②手指点穴: 协助患者取仰卧位, 暴露腹部, 以“手指同身寸取穴法”选取气海、天枢、中脘、神阙及关元穴, 每个穴位点按 5 s, 以顺时针按压 30 圈, 各部位停留时间不少于 1 min^[2]。③敷药: 将药膏均匀地涂在腹部, 厚度为 1.9 mm (约为 1 元人民币硬币厚度), 范围以气海、天枢、中脘等穴位边缘多出 0.5 寸为宜, 用保鲜膜将药膏覆盖。④腹部按摩: 手持温灸按摩仪(温度一般保持在 50~60℃, 不宜超过 70℃, 感觉障碍者不宜超过 50℃^[15])延腹部顺时针紧推慢移, 力量适中, 持续约 10 min, 使热量、药物渗透。操作过程中密切关注患者生命体征及皮肤变化, 询问患者的感受, 根据患者耐受程度调节温度, 出现过敏、烫伤等不适立即停止操作, 遵医嘱进行处理。

2.3.3 操作后护理: ①操作完毕 10 min 后用温水纱布擦去残留药渣, 协助患者整理衣物, 注意保暖。②告知患者皮肤发红属正常现象, 若出现过敏情况, 应立即停止用药, 将药物擦洗干净并报告医生, 配合处理; 若出现烫伤水泡, 水泡在 2 cm×2 cm 以内等其自然吸收, 水泡范围大于 2 cm×2 cm 用一次性无菌注射器在基底部抽吸, 涂抹湿润烫伤膏并敷无菌纱布^[16]。

3 讨论

本案例将膏摩技术进行改良,在传统药膏按摩的基础上结合目前国内外的研究进展与科室的特色,增加了手指点穴和砭石温灸两个环节。运用砭石具有感应增温、红外辐射、超声脉冲等数种生物物理效应^[5],将砭石加热后配合中药膏摩和辩证取穴的方法,能够有效改善胃肠功能,并促进中药经皮肤吸收,同时还能疏通经络、理气消胀、疏肝解郁、化积导滞、调和气血^[17-18]。同时能够加速血液、内分泌、神经等组织进入一个良性循环体系中,促进肠胃蠕动,让便秘患者的身体处于一个舒适平衡的状态,最终排便通畅。砭石温灸仪配合中药膏摩治疗老年功能性便秘具有一定的效果,值得在临床护理工作中进一步推广和研究。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 罗文舟. 功能性便秘患者中医体质类型分布的初步研究[D]. 南京: 南京中医药大学, 2017.
LUO W Z. Preliminary study on the distribution of Traditional Chinese Medicine constitution in patients with functional constipation [D]. Nanjing: Nanjing University of Chinese Medicine, 2017. (in Chinese)
- [2] 李琳, 马水霞, 冯文英, 等. 中药膏摩治疗老年功能性便秘的效果观察[J]. 中国老年保健医学, 2021, 19(3): 134-136.
LI L, MA S X, FENG W Y, et al. Observation on the effect of Chinese herbal ointment on elderly patients with functional constipation[J]. Chin J Geriatr Care, 2021, 19(3): 134-136. (in Chinese)
- [3] 王冬冬, 吴相柏. 功能性便秘的诊治进展[J]. 中国全科医学, 2019, 22(24): 3016-3022.
WANG D D, WU X B. Advances in the diagnosis and treatment of functional constipation [J]. Chin Gen Pract, 2019, 22(24): 3016-3022. (in Chinese)
- [4] 叶云, 曹芳, 田征. 耳穴贴压治疗老年慢性便秘 1 例的护理体会[J]. 中西医结合护理, 2022, 8(6): 46-49.
YE Y, CAO F, TIAN Z. Nursing of an elderly patient with chronic constipation treated by auricular acupoint sticking therapy [J]. Chin J Integr Nurs, 2022, 8(6): 46-49. (in Chinese)
- [5] 陶清. 砭石古今考[J]. 医学与哲学(A), 2018, 39(3): 93-95.
TAO Q. Ancient and modern research on stone needle[J]. Med & Philos A, 2018, 39(3): 93-95. (in Chinese)
- [6] 李春红, 郭敬. 中药膏摩技术在脾胃虚寒型腹胀患者中的应用效果研究[J]. 长春中医药大学学报, 2019, 35(3): 549-552.
LI C H, GUO J. Effect of traditional Chinese medicine ointment and rubbing technique in patients with cold abdominal distension due to deficiency of spleen and stomach[J]. J Chang Univ Chin Med, 2019, 35(3): 549-552. (in Chinese)
- [7] 毛孟婷, 姜桂春, 屈欢. 便秘症状测评工具及评价指标的研究进展[J]. 护理研究, 2018, 32(6): 834-841.
MAO M T, JIANG G C, QU H. Research progress on constipation symptoms assessment tools and evaluation indicators [J]. Nurs Res China, 2018, 32(6): 834-841. (in Chinese)
- [8] 孙亚慧, 陶弘武, 柳越冬. 中药贴敷联合其他外治法治疗便秘研究进展[J]. 山东中医杂志, 2017, 36(11): 989-993.
SUN Y H, TAO H W, LIU Y D. Research progress of traditional Chinese medicine application combined with other external treatments for constipation [J]. Shandong J Tradit Chin Med, 2017, 36(11): 989-993. (in Chinese)
- [9] 吴宪澍, 柳越冬. 慢性功能性便秘的病因病机及针灸治疗[J]. 实用中医内科杂志, 2021, 35(5): 43-46.
WU X S, LIU Y D. Pathogenesis and acupuncture treatment of chronic functional constipation [J]. J Pract Tradit Chin Intern Med, 2021, 35(5): 43-46. (in Chinese)
- [10] 窦锡彬, 许靖, 邱石源, 等. 浮针疗法治疗慢性功能性便秘的机理与临床研究进展[J]. 广西中医药, 2019, 42(1): 51-54.
DOU X B, XU J, QIU S Y, et al. Mechanism and clinical research progress of floating acupuncture therapy for chronic functional constipation [J]. Guangxi J Tradit Chin Med, 2019, 42(1): 51-54. (in Chinese)
- [11] 李艳玲, 程胜娟. 腹部按摩联合中药热熨干预老年阳虚型功能性便秘的护理观察[J]. 国际感染病学(电子版), 2019, 8(4): 153-154.
LI Y L, CHENG S J. Nursing observation of abdominal massage combined with hot pressing of traditional Chinese medicine to intervene the elderly with

- Yang deficiency functional constipation [J]. *Int Infect Dis Electron Ed*, 2019, 8(4): 153–154. (in Chinese)
- [12] 金玉. 温针灸气海、关元穴治疗中风后尿失禁的临床观察[D]. 武汉: 湖北中医药大学, 2018.
- JIN Y. The clinical observation of urinary incontinence after stroke treated by needle warming moxibustion at Qihai and Guanyuan points [D]. Wuhan: Hubei University of Chinese Medicine, 2018. (in Chinese)
- [13] 秦会帮, 南文泽, 杨铭. 中脘穴的临床应用概况 [J]. *湖南中医杂志*, 2018, 34(9): 214–216.
- QIN H B, NAN W Z, YANG M. General situation of clinical application of Zhongwan point [J]. *Hunan J Tradit Chin Med*, 2018, 34(9): 214–216. (in Chinese)
- [14] 徐定华. 足三里注射联合芒硝外敷治疗腹部术后腹胀效果观察 [J]. *中外医学研究*, 2017(28): 121–122.
- XU D H. Observation on the effect of Zusanli injection combined with external application of mirabilite on abdominal distension after abdominal operation [J]. *Chin Foreign Med Res*, 2017(28): 121–122. (in Chinese)
- [16] 白云绮, 姚洁琼, 李晓蕊, 等. 海盐、砭石热敷与艾灸对于穴位影响的物理学分析 [J]. *中国中医药现代远程教育*, 2017, 15(2): 115–117.
- BAI Y Q, YAO J Q, LI X K, et al. A physical analysis of influence on acupoints with sea salt and stone needle hot compress and moxibustion [J]. *Chin Med Mod Distance Educ China*, 2017, 15(2): 115–117. (in Chinese)
- [17] 刘姗姗, 陈宏, 郑睿文, 等. 砭石技术治疗 1 例乳痈初起气滞热壅型患者的护理体会 [J]. *中西医结合护理*, 2022, 8(5): 79–82.
- LIU S S, CHEN H, ZHEN R W, et al. Nursing of a patient with early-stage acute mastitis of Qi-stagnation and heat-obstruction type treated by Bian-stone therapy [J]. *Chin J Integr Nurs*, 2022, 8(5): 79–82. (in Chinese)
- [18] 中华中医药学会脾胃病分会. 便秘中医诊疗专家共识意见(2017) [J]. *中医杂志*, 2017, 58(15): 1345–1350.
- CHINA ASSOCIATION OF CHINESE MEDICINE BRANCH OF SPLEEN AND STOMACH DISEASES. Consensus opinion of TCM diagnosis and treatment experts on constipation (2017) [J]. *J Tradit Chin Med*, 2017, 58(15): 1345–1350. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。